



Management pohybových aktivit

ZAHÁJENÍ VÝUKY JIŽ OD 24. 9. 2018

INFORMACE K ZAHÁJENÍ VÝUKY LETNÍ SEMESTR AK. ROK 2018/19

Určeno pro studenty bakalářských st. programů a navazujících
magisterských st. programů

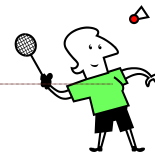
Zápis jednotlivých pohybových aktivit bude probíhat v portálu MPA od
pátku 7. 9. od 12:00 do neděle 30. 9. 2018 do 12:00

<https://mpa.opf.slu.cz>

Tento volitelný předmět má v informačním systému STAG jednotnou zkratka Bc.
studium TVASA/BPTS1, Nmg studium TVASA/NPTS1.

Badminton (úterý 12:30 – 14:00)

- Vlastní badmintonová raketa.
- Sportovní oblečení a obuv určenou pro sálové sporty (NON-MARKING – podrážka).
- Spoluúčast studentů na kvalitní badmintonové míčky je 50,-- Kč, budou vybírány v druhém týdnu výuky.



Tenis (pondělí 11:00 – 12:30)

- Spoluúčast studentů ve výši 150,-- Kč. Částka bude vybírána v prvním a druhém týdnu výuky. Použita bude na nákup jednotných tenisových míčů pro výuku a dofinancování nájmu tenisové haly a tenisových kurtů.
- Vlastní tenisová raketa a sportovní obuv podmínkou.



Fitness - kondiční cvičení (úterý 8:00 – 9:30)

- Výuka probíhá ve fitness centru v tenisové hale STARS (zimní stadion).
- Sportovní oblečení a obuv určenou pro sálové sporty (NON-MARKING – podrážka).



Fit balance a aerobní kondiční cvičení (úterý 15:00 – 16:30)

- Výuka bude probíhat v tělocvičně Na Vyhlídce.
- Sportovní oblečení a obuv určenou pro sálové sporty (NON-MARKING – podrážka).



CROSS FIT a Kondiční trénink HSSP (čtvrtek 10:30 – 12:00)

- Výuka bude probíhat v tělocvičně Na Vyhlídce.
- Sportovní oblečení a obuv určenou pro sálové sporty (NON-MARKING – podrážka).



Raketové sporty (tenis, badm. ST) (úterý 10:00 – 11:30) a (čtvrtek 12:30 – 14:00)

- Výuka bude probíhat v tělocvičně Na Vyhlídce.
- Vlastní raketa na stolní tenis doporučena
- Sportovní oblečení a obuv určenou pro sálové sporty (NON-MARKING – podrážka).

V případě potřeby kontaktujte mne na adrese: helesic@opf.slu.cz

Těšíme se na setkání. Jura a Alena Helešicovi